

Anexo ejemplos de materiales

Premio a las Buenas Prácticas Educativas en Privacidad y Protección de Datos Personales para un Uso Responsable y Seguro de Internet por los Menores.

Planning de los proyectos

#LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal


ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN	El C.P. Villafría consciente de la situación social en la estamos inmersos, abuso de apps y redes sociales, nos sumamos a la campaña “Menos pantallas, más vida”, para promover la reflexión sobre el uso de la tecnología e internet.
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">➤ Incentivar en el cuidado de la salud, el sueño, el descanso.➤ Motivar al alumnado al empleo del tiempo en el desarrollo de relaciones reales con amigos no para el uso de dispositivos.➤ Incentivar en el alumnado actividades (visitar un museo, asistir a un concierto, realizar una salida...) que favorezcan el desarrollo personal sin uso de dispositivos . ni redes, ni clip➤ Pensar antes de compartir fotos, información, datos personales, porque el público potencial es el mundo entero.➤ Conocer y ser conscientes de los riesgos de la información que subimos a internet.➤ Adoptar todas las precauciones posibles para protegerte del ciberacoso.➤ Reflexionar sobre todo lo aprendido a lo largo del curso en las sesiones de “Mas vida menos pantallas”.
¿CÓMO SE HIZO?	Se ha definido en el centro un equipo impulsor formado por las tres especialistas de Pedagogía Terapéutica y las dos especialistas de Audición y Lenguaje. Serán las encargadas todo el curso de:

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Definir el microproyecto bimensual y remitirlo al equipo directivo para su visto bueno y conformidad. ➤ Concretar las actuaciones a desarrollar en mayo-junio para el desarrollo en las aulas con la colaboración del AMPA y participación de las familias:
<p>ACTIVIDADES</p>	<p>A) A realizar por el alumnado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asamblea mensual sobre las horas que dedicamos a las pantallas en comparación con las horas que dedicamos a las personas con las que convivimos. También como repaso de lo visto a lo largo de todo el curso sobre el uso de pantallas e internet. Para ello se plantea la actividad registrate en “instaVillafría” en la que deben rellenar una hoja que simula una página de inicio de una red social, y reflexionar sobre si han dado los datos reales (edad, dirección, etc) o no. - Proponer al alumnado y a las familias que hagan un pacto de estar un día a la semana sin utilizar dispositivos electrónicos, haciendo otras actividades, y que envíen fotos de las mismas. - Proponer a las familias el uso del contrato de uso de dispositivos móviles de la Policía. Especialmente para los cursos superiores. (Se adjunta copia del mismo). - Vamos a realizar otra actividad con el alumnado para reflexionar sobre lo aprendido y el compromiso de mejora. Los alumnos llevarán a sus casas un contorno de hoja y el contorno de una flor para que se lo lleven a casa y para que: <ul style="list-style-type: none"> A) Les pregunten a sus familias que piensan ellos de este proyecto; si les parece que es útil; si van a modificar algunos hábitos o cualquier opinión que tengan al respecto. El resultado de lo que han pensado lo escribirán en la hoja. B) En el contorno de la flor escribirán con sus padres el compromiso que pactarán para prevenir adicciones y riesgos. Las hojas y las flores servirán para cubrir la copa de un árbol que servirá de anclaje de todos los propósitos que hemos desarrollado a lo largo del curso y que servirá de metáfora de la primavera, cuando nacen las flores y los brotes verdes así mismo serán los propósitos de los alumnos de nuestro centro. <p>➤ El profesorado que lleve a cabo las actividades debe tomar fotos de las mismas y compartirlas antes del 31 de mayo.</p> <p>B) A realizar por el equipo impulsor</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaborar un cartel con el hashtag “LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal”. Slogan propio: “En las redes ve con tacto, ten cuidado y haz un pacto”. ➤ Se publicitará en las vallas del exterior del centro, para concienciar a todos viandantes y alumnos de la campaña que estamos realizando este trimestre. ➤ Se realizará una presentación audiovisual (Sway) con imágenes, fotos y mensajes de todo el trabajo realizado. Se publicará en la página web del centro. ➤ Se realizará un árbol con material fungible: cartón marrón para el tronco; y la copa se completará con las hojas y con las flores que los alumnos han completado con sus familias para valorar el proyecto. ➤ Se realizará un forms para valorar entre los docentes que los hemos implementado en el centro.
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Multimedia, forms, canva, impresora, material fungible, ...
TEMPORALIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mayo-Junio ➤ Se enviará todo el material gráfico a jefatura de estudios para el 31 de mayo.
EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se valorará las actividades al final del período establecido: final de curso a través de un forms. ➤ Según el nivel de participación de la comunidad educativa.
ANEXO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se adjunta nota informativa a cada tutor/a y al Ampa de las actividades a desarrollar.

#LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal

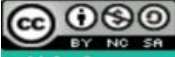
ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN	<p>El C.P. Villafría consciente de la situación social en la estamos inmersos, abuso de apps y redes sociales, nos sumamos a la campaña “Menos pantallas, más vida”, para promover la reflexión sobre el uso de la tecnología e internet.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Incentivar en el alumnado actividades (visitar un museo,

OBJETIVOS	<p>asistir a un concierto, realizar una salida...) que favorezcan el desarrollo personal sin uso de dispositivos . ni redes, ni clip</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pensar antes de compartir fotos, información, datos personales, porque el público potencial es el mundo entero. ➤ Conocer y ser conscientes de los riesgos de la información que subimos a internet. ➤ Adoptar todas las precauciones posibles para protegerte del ciberacoso.
¿CÓMO SE HIZO?	<p>Se ha definido en el centro un equipo impulsor formado por las tres especialistas de Pedagogía Terapéutica y las dos especialistas de Audición y Lenguaje. Serán las encargadas todo el curso de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definir el micro proyecto bimensual y remitirlo al equipo directivo para su visto bueno y conformidad. ➤ Concretar las actuaciones a desarrollar en diciembre – enero y febrero para el desarrollo en las aulas con la colaboración del AMPA.
ACTIVIDADES	<p>C) A realizar por el alumnado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visionado del corto “Niños y jóvenes adictos al celular”  <ul style="list-style-type: none"> - “Actividades de tiempo libre”. (para Ed. Infantil): https://www.youtube.com/watch?v=R_itrTpiMGk Vídeo de vocabulario referido a actividades que se pueden realizar en el tiempo libre. Hablar con los niños si han realizado algunas de las actividades propuestas y cuales les gustan más. Pensar en otras actividades que no aparezcan en el vídeo y se puedan hacer. - Corto “Ni con Cel, ni sin él”. Pilar y su celular. (1º , 2º y 3º primaria) . https://www.youtube.com/watch?v=d3nDUXLavcl Visionado del corto y posterior reflexión en asamblea. - Cortometraje “Nomofobia” . Adicción al celular. (4º,5º,6º) https://www.youtube.com/watch?v=8n4hLzBunhA Visionado del corto y posterior reflexión en asamblea.

	<ul style="list-style-type: none"> - Asamblea mensual sobre que actividades podemos proponer a nuestras familias para hacer un plan. Además de para reflexionar sobre el corto, como las horas de uso de dispositivos electrónicos vs las horas que pasan con la familia o amig@s en la vida real. - Salida de convivencia familia- escuela a visitar y realizar una actividad concretar. (Proponer al AMPA, por ejemplo, quedada a escalar en la escuela de escalada de Quirós) - Salida al museo de Bellas Artes. - Salida al auditorio Príncipe Felipe. - Recreos con juegos tradicionales (que ya no se juegan) durante 1 semana. (si se aprueba actividad se hace cuadrante semana). - Elaborar un calendario mensual para abril con diferentes propuestas a realizar en familia. "Calendijuegos". - Proponer a los alumnos que traigan una foto de un día que lo hayan pasado muy bien en familia o con amigos y sin pantallas y compartirlo con el resto de compañeros contando su experiencia. <p>➤ El profesorado que lleve a cabo las actividades debe tomar fotos de las mismas y compartirlas antes del 31 de marzo.</p> <p>D) A realizar por el equipo impulsor</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaborar un cartel con el hashtag "LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal". Slogan propio: "En Villafría dejamos las pantallas y disfrutamos la vida". ➤ Se publicitará en las vallas del exterior del centro, para concienciar a todos viandantes y alumnos de la campaña que estamos realizando este trimestre. ➤ Se realizará una presentación audiovisual (Sway) con imágenes, fotos y mensajes de todo el trabajo realizado. Se publicará en la página web del centro.
RECURSOS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Multimedia, canva, impresora, material fungible, ...
TEMPORALIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Marzo- abril ➤ Se enviará todo el material gráfico a jefatura de estudios para el 31 de marzo.

EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">➤ Se valorará las actividades al final del período establecido: diciembre, enero, febrero.➤ Según el nivel de participación de la comunidad educativa.
ANEXO	<ul style="list-style-type: none">➤ Se adjunta nota informativa a cada tutor/a y al Ampa de las actividades a desarrollar.

Carteles



2022 CP Villafria

#MenosPantallasMásVida



Principado de Asturias

Consejería de Educación

www.asturias.es

EN VILAFRÍA DEJAMOS LAS PANTALLAS Y DISFRUTAMOS LA VIDA



#LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal



2022 CP Villafra

#MenosPantallasMásVida



Principado de Asturias

Consejería de Educación

www.educasturias.es

#HacemosUnPacto?



EN LAS REDES VE CON TACTO, TEN CUIDADO Y HAZ UN PACTO

Correos familias

Estimadas familias,

Dentro del proyecto que estamos desarrollando este curso para prevención de adicciones tecnológicas " Menos pantallas, más vida", este trimestre presentamos la campaña #LasCosasBuenasPasanEnLaVidaReal.

Los objetivos que hemos marcado son los siguientes:

- Incentivar el cuidado de la salud, el sueño y el descanso.
- Motivar al alumnado al empleo del tiempo en el desarrollo de las relaciones con amigos, no solo para uso de dispositivos.
- Incentivar a los niños y niñas a realizar actividades como visitar museos, ir a conciertos, hacer excursiones al aire libre, etc.
- Pensar antes de compartir fotos, datos personales, etc. porque el público potencial es el mundo entero.
- Conocer y ser conscientes de los riesgos de la información que subimos a Internet.
- Tomar todas las medidas necesarias para protegerse del Ciberacoso.

Durante esta semana, cada clase realizará una asamblea para tratar el tema y charlar sobre el uso que le damos a las pantallas y las horas que le dedicamos.

Como actividad para las familias, os lanzamos las siguientes propuestas:

- Hacer un pacto en casa para estar un día a la semana sin utilizar ningún dispositivo electrónico, realizando otro tipo de actividades alternativas.
- Hacer el contrato de uso de dispositivos móviles de la policía (especialmente cursos superiores)
- Flor y brotes verdes: Se les dará una flor donde podrán escribir en el contorno los compromisos para prevenir las adicciones y los riesgos que conllevan. En la hoja podrán hacer sus reflexiones en familia sobre el proyecto, sus hábitos al respecto, etc. Estas flores formarán parte del árbol de los propósitos del alumnado del centro.

Se pueden enviar fotos de todas estas actividades al correo del colegio. Realizaremos un montaje para nuestra página web.

Saludos. El equipo docente.

Ejemplos de materiales elaborados

The image shows two identical registration forms for 'Insta Villafria'. Each form has the logo at the top left and the text 'REGÍSTRATE! CREA TU PROPIO PERFIL PÚBLICO' at the top right. The forms consist of the following fields:

- NOMBRE DE USUARIO
- FOTO DE PERFIL
- DIRECCIÓN
- ¿CUÁNTOS AÑOS TIENES?
- ¿DÓNDE ESTUDIÁS?
- AFICIONES
- Nº DE TELÉFONO
- Nº TARJETA DE CRÉDITO
- COMPARTÉ TU PRIMER COMENTARIO

Acuerdo padres – hijos por @Policia

entre _____ y sus padres por un buen uso del móvil, Tablet y ordenador

Esta es una propuesta del Grupo de Redes Sociales de la Policía Nacional para que padres de hijos menores de 13 años fijen con ellos por escrito unas normas de buen (seguro, privado, respetuoso) uso de su móvil, *tablet*, ordenador o dispositivo conectado a Internet, a pactar entre todos cuando se vaya a comprar o estrenar un nuevo gadget para el chico/a. ESTAS NORMAS, PACTADAS DE COMÚN ACUERDO, SE RELAJARÁN O CANCELARÁN CON MAYOR EDAD.

1. Los padres y el menor harán la compra conjuntamente, de forma racional, evitarán ser víctimas del fraude ni comprar posible material robado. Guardarán la garantía, factura del móvil o aparato electrónico a comprar y cualquier dato de interés (como el PUK o IMEI), así como los accesorios que incluya, por si luego hicieran falta.
2. _____ empezará a usar el nuevo terminal con alguno de los padres y lo configurarán conjuntamente, además de hacer la instalación de apps y/o programas o juegos, tratando de tener las que se vayan a usar o pueden ser útiles, no más. Ambas partes conocerán qué utilidades y riesgos tienen cada una, para así evitar sorpresas.
3. Si el nuevo propietario del gadget es aún pequeño, se instalarán filtros parentales, de común acuerdo. En cualquier caso, instalará antivirus... y siempre se tendrá cuidado al abrir links extraños o instalar programas o archivos de fuentes no fiables, para evitar que le cuelen malware. Padres y el nuevo usuario instalarán apps rastreadoras de móvil y Tablet y que permitan gestionar y recuperar su contenido en caso de extravío; parches, tiritas o mero celo para tapar la webcam y así prevenir el uso ajeno de la webcam en ordenadores y portátiles...

4. _____ se compromete ante sus padres desde un principio a usar el móvil cumpliendo siempre las normas legales y las normas del centro escolar (si lo permite), así como de cualquier otro recinto o entidad que las marque en su tiempo libre.

5. El nuevo usuario se compromete a también a cumplir desde el principio unas normas de uso responsable, inteligente y respetuoso/educado hacia los demás en casa. El nuevo usuario demostrará que es lo suficientemente mayor como para respetar el horario, espacios y momentos en los que se puede utilizar el nuevo aparato (posible acceso a él en la mesa o no, ruidos en espacios comunes, distracción con él en ocasiones especiales escolares o familiares, normas de educación y saber estar...).

6. El nuevo usuario asume que, hasta que no sea un poco más mayor, sus padres o mayores de confianza conocerán siempre los códigos de acceso y contraseñas de su nuevo gadget y de mail, páginas, juegos, fotos y vídeos, apps... para su posible supervisión en seguridad, privacidad e imagen adecuada y respetuosa del contenido y acciones que este realiza. Además, el nuevo usuario de gadgets y ordenadores los utilizará en espacios comunes o fácilmente accesibles a los adultos

CALENDIJUEGOS ABRIL 2023						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1 Hacer dibujos o escribir nombres con el pie	2 Crear un comecocos de papel y jugar con él
3 Juegos de mesa en familia	4 Pasear por la playa y recoger piedras o conchas	5 Marionetas con calcetines	6 Aprenderse una poesía o trabalenguas	7 Yoga en casa	8 Fiesta de pijamas	9 Practicar un deporte al aire libre
10 Reparte folios y lápices y juega al scattergories	11 Crear un dibujo a partir de un garabato	12 Dibujar las sombras de objetos	13 Jugar al limbo	14 Acampar en casa	15 Maquillarnos con los ojos vendados	16 Hacer brochetas de fruta
17 Hacer caretas de emociones	18 Dar un paseo y recoger flores	19 Hacer un puzzle	20 Dibujar nuestra silueta	21 Plantar semillas	22 Hacer un picnic en casa	23 Leer cuentos en la naturaleza
24 Regar plantas	25 Poner papel continuo en la pared y dibujar	26 Fiesta de disfraces	27 Jugar al escondite	28 Hacer un bizcocho en familia	29 Hacer un Karaoke	30 Fabricar figuras de papel

Videos

<https://sway.office.com/x7dFYHLOv28aQllv?ref=Link>

Publicaciones en la web

<https://sway.office.com/eHk17doECdi2Jw7b?ref=Link>

<https://sway.office.com/KlIjp7E0YHAKIRcA?ref=Link&loc=play>

En las redes ve con tacto, ten cuidado y haz un pacto.

[Ir a este
Sway](#)