

# CUIDADO CON LO QUE LE CONFÍAS



**1** No subas a la IA tu información personal

**2** Evita especialmente subir información delicada o sensible

**3** Respeta la privacidad de terceros

**4** No incluyas información profesional



**5** Revisa las condiciones del servicio de IA antes de usarlo y elige las versiones más seguras

**6** Si necesitas asesoramiento profesional especializado o apoyo emocional o psicológico, acude a un profesional antes que a la IA



**7** No creas todo lo que dice una IA: mantén una postura crítica ante las respuestas de la IA



**8** Asesora y guía a los y las menores a tu cargo



**9** Utiliza distintas cuentas y borra el historial

**10** Tus preguntas pueden definirte

