

CUIDADO CON LO QUE LE CONFÍAS



1 No subas a la IA tu información personal



2 Evita especialmente subir información delicada o sensible

3 Respeta la privacidad de terceros

4 No incluyas información profesional



5 Revisa las condiciones del servicio de IA antes de usarlo y elige las versiones más seguras

6 Si necesitas asesoramiento profesional especializado o apoyo emocional o psicológico, acude a un profesional antes que a la IA



7 No creas todo lo que dice una IA: mantén una postura crítica ante las respuestas de la IA



8 Asesora y guía a los y las menores a tu cargo



9 Utiliza distintas cuentas y borra el historial

10 Tus preguntas pueden definirte

